

MTB – Fahrteknikkurs Basic I



Kursbeschreibung:

Dieser Kurs richtet sich an MTB-Einsteiger*innen die im Gelände noch unsicher sind oder ihre Fahrtechnik auffrischen wollen. Es werden die Grundtechniken des Mountainbikens vermittelt, um sich sicher und spaßig mit dem Mountainbike im Gelände zu bewegen. Die Übungen werden spielerisch auf flachem Untergrund und im leichten Gelände ausgeübt, ohne jemanden zu überfordern.

Es erwarten Euch folgende Fahrtechnikmodule:

- Bike- und Ausrüstungscheck
- Grundposition (mit Videoanalyse)
- Aktivposition (mit Videoanalyse)
- Balance
- Dosiertes Bremsen
- Sicheres Absteigen im Gefälle

Ihr bringt bitte mit:

Helm (absolute Pflicht), Technisch einwandfreies MTB / E-MTB, Ersatzschlauch, Minitool, dem Wetter angepasste Kleidung, etwas zu Essen und zu Trinken.

Ganz wichtig: Gute Laune

Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz Saunadorf Lüdenscheid

Kursdauer: ca. 4 Std.

Preise: Mitglieder 30,00€, Nichtmitglieder 60,00€

Kontakt:

Ralf Lippe, zertifizierter / geprüfter BEP Fahrtechniktrainer

lippe@turbo-schnecken.com

Tel. 02351/80082 oder 0175 4010 979

Anmeldung und Einzugsermächtigung

Ich melde mich verbindlich für diesen Kurs an:

Name, Vorname Geburtsdatum

Straße, PLZ, Wohnort

Telefon E-Mail

Kursgebühr Mitglied Ja Nein

Wir weisen darauf hin, dass Sie beim Besuch des Kurses durch den Verein versichert sind.

Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V., Postfach 2865, 58478 Lüdenscheid

Gläubiger-Identifikationsnummer DE76ZZZ00000161852

SEPA Lastschriftmandat

Mandatsreferenz ist die Mitglieds- oder Teilnehmernummer

Ich ermächtige den Verein Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V. widerruflich, meinen Kursbeitrag bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verein Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Die Kursgebühr wird zum 15. des auf den Kursbeginn folgenden Monats abgebucht.

Name, Vorname Geburtsdatum

Straße, PLZ, Wohnort

Telefon E-Mail:

Kontoinhaber

IBAN (steht auf der Rückseite der Geldkarte oder bei der Bank bitte nachfragen)

BIC (steht auf der Rückseite der Geldkarte oder bei der Bank bitte nachfragen)

Geldinstitut

Datum Unterschrift Kontoinhaber bzw. gesetzlicher Vertreter